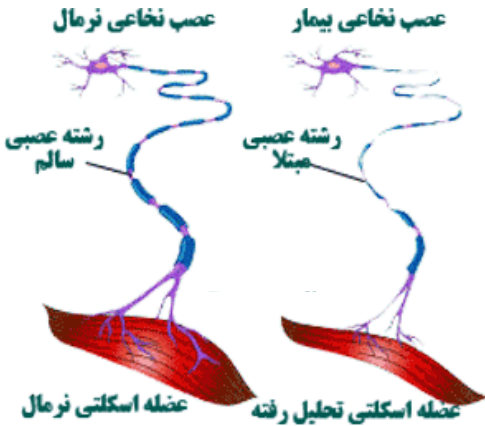


## آ. ال. اس (ALS)



ALS، بیماری اسکروز جانبی آمیوتروفیک می باشد که یک بیماری پیش رونده سلولهای عصبی است که در اثر تباهی و تخریب نورون های حرکتی، سلول های عصبی مغز و اعصاب نخاعی که مسئول کنترل ارادی عضلات هستند به وجود می آید. این بیماری اغلب به نام بیماری گریک که یک بازیکن مشهور بیسبال بود شناخته می شود.

### علت بیماری:

در ۵ تا ۱۰ درصد ، این بیماری به صورت ارثی اغلب از والدین به ارث می رسد. چندین عامل خطر برای این بیماری شناخته شده است. اما علت اصلی آن هنوز ناشناخته باقی مانده است.

### علائم بیماری:

بستگی به درگیری نورن های حرکتی هر ناحیه فرق می کند:

- خستگی
- ضعف عضلانی
- از دست دادن حرکات ارادی مانند بالابردن دست و پا (عملکرد متانه و روده در مراحل ابتدایی حفظ می شود ولی عضلات مسئول حرکت چشم معمولاً همیشه از آسیب بیماری در امان می باشند)

- پرش غیر ارادی عضله
- گرفتگی یا سفتی عضلات آسیب دیده
- تکلم بریده بریده و تودماغی
- اختلال بلع

## درمان:

درمانی برای ALS وجود ندارد. درمان بیشتر جنبه حمایتی برای حفظ عملکردهای تندرستی و سلامت و کیفیت زندگی است با این وجود داروی ریلوزول تنها دارویی است که توسط وزارت غذا و داروی آمریکا (FDA) توصیه شده است.

همراه گرمی، رعایت موارد زیر می تواند به بهبود بیمار شما کمک نماید:

- از وسایل کمکی در منزل مثل واکر (walker)، عصا و...



برای حفظ استقلال در انجام فعالیت های فردی استفاده نمائید.

- بیمار خود را به صورت دوره‌ای جهت مراقبت‌های حمایتی نزد پزشک معالج،

پرستار و روان پرستار یا روان پزشک ببرید.



- بیمار خود را نزد متخصصین تغذیه برای تغذیه مناسب ببرید.

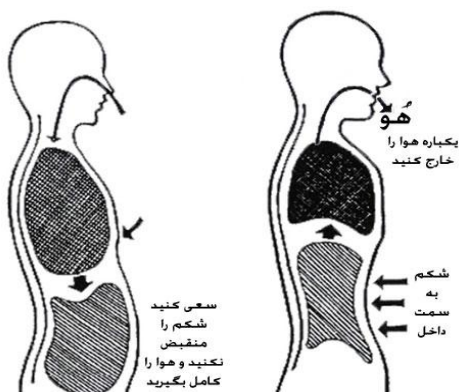
- به بیمار خود جهت تسکین درد طبق نظر پزشک معالج مسکن بدهید.
- فیزیوتراپی و ورزش‌های خاص و گفتاردرمانی، بلع درمانی را برای بیمار خود انجام دهید.



- ورزش های تنفسی (مانند دم عمیق- بازدم عمیق در حین فعالیت) و سرفه موثر

جهت خروج ترشحات را به بیمار آموزش

دهید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

# آموزش به بیمار

کد ۱۰۹



## آ. ال. اسی (ALS)

مطبق کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)  
تایید کننده: دکتر مهدی مقدسی (متخصص مغز و اعصاب، عضو هیئت  
علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان ستارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>